




	<i>Lundi</i>	<i>Mardi – Repas végétarien</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Semaine du 02 au 06 septembre</i>	Betteraves vinaigrette et fromage  Kefta de bœuf <b>Boulettes végétales</b>  Frites  Glace	 Concombre à la bulgare  Riz cantonais végétarien (riz, petits pois, omelette)  Fromage blanc à la confiture	Cuisse de poulet aux herbes <b>Nuggets végétariens</b>  Pommes de terre vapeur sauce blanche  Fromage  Fruit de saison	Saucisson à l'ail <b>Crudités</b>  Gratiné de colin au basilic  Chou-fleur béchamel  Semoule au lait à la vanille	Tomates et féta  Spaghettis <b>à la bolognaise</b> <b>à la bolognaise de lentilles</b>  Fruit de saison
<i>Semaine du 09 au 13 septembre</i>	<i>Lundi</i> Boulettes de bœuf <b>Boulettes végétales</b>  Céréales gourmandes  Fromage  Fruit de saison	<i>Mardi</i> Salade de pommes de terre  Jambon grillé <b>Croqu'fromage</b>  Poêlée de légumes  Petits suisses aromatisés	<i>Mercredi</i> Salade de riz et fromage  Rôti de bœuf aux herbes <b>Œufs au plat</b>  Haricots verts persillés  Fruit de saison	 <i>Jeudi</i> Concombre à la crème  Filet de volaille à la crème <b>Tarte à la tomate</b>  Purée de légumes  Fruit de saison	<i>Vendredi – Repas végétarien</i> Salade verte mimosa  Gratin de pâtes au fromage  Compote de fruits
<i>Semaine du 16 au 20 septembre</i>	<i>Lundi</i> Melon  Filet de poisson à la provençale  Petits pois  Yaourt nature sucré fermier	<i>Mardi</i> Tomates et mimolette  Emincé de bœuf <b>Omelette</b>  Semoule  Compote de fruits	<i>Mercredi</i> Sauté de porc aux olives <b>Quiche aux légumes</b>  Gratin de potiron  Fromage  Banane au chocolat	<i>Jeudi</i> <b>Repas à thème</b>  <b>Cuisine des îles</b> 	<i>Vendredi – Repas végétarien</i> Radis beurre  Quiche au fromage  Salade verte  Fruit de saison



Restaurant scolaire de Maintenon



Cuisine des îles

Jeudi 19 septembre 2024

Salade tropicale  
(salade verte, surimi, fromage  
et tomates)

Salade verte, tomates, fromage et épices

\*\*\*










Rougail saucisse  
Saucisse végétale

Riz

\*\*\*

Gâteau à la noix de coco

Restauval

	<i>Lundi– Repas végétarien</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Semaine du 23 au 27 septembre</i>	Pastèque Risotto aux légumes Yaourt aromatisé 	Salade de pâtes Mijoté de poisson aux fruits de mer Gratin de légumes Fruit de saison	Salade de tomates et fromage Hachis Parmentier Parmentier végétal Salade verte Pomme 	Sardines au beurre Galette bretonne (jambon-fromage) Galette œuf et fromage Salade verte et endives Salade de fruits frais 	Emincé de dinde au paprika Nuggets végétarines Poêlée automnale Fromage Fondant au chocolat
<i>Semaine du 30 septembre au 04 octobre</i>	<i>Lundi</i> Emincé de volaille à la crème Boulettes végétales Gratin de chou-fleur Fromage Fruit de saison	<i>Mardi</i> Salade d'endives Paupiette de poisson au persil Purée de légumes Fruit de saison	<i>Mercredi</i> Melon Pilons de poulet aux épices douces Croqu'fromage Coquillettes Fromage blanc à la confiture 	<i>Jeudi– Repas végétarien</i> Salade verte et fromage Omelette Petits pois Compote de fruits	<i>Vendredi</i> Carottes râpées vinaigrette Sauté de porc Saucisse végétale Coquillettes Yaourt 
<i>Semaine du 07 au 11 octobre</i>	<i>Lundi</i> Gaspacho Sauté de volaille Boulettes végétales Haricots blancs Compote de fruits 	<i>Mardi– Repas végétarien</i> Concombre vinaigrette Parmentier de lentilles et carottes Salade verte Crème dessert	<i>Mercredi</i> Betteraves vinaigrette Kebab Kebab végétarien aux légumes Frites Fruit de saison	<i>Jeudi</i> Saucisse de volaille Saucisse végétale Petits pois Tomme Cookies 	<i>Vendredi</i> Taboulé Poisson à la créole Carottes vichy Fruit de saison
<i>Semaine du goût : Retour vers les légumes oubliés</i>					
<i>Semaine du 14 au 18 octobre</i>	<i>Lundi</i> Potage aux blettes et pommes de terre Emincé de veau à la crème Omelette au fromage Haricots verts sautés Fruit de saison	<i>Mardi– Repas végétarien</i> Concombre vinaigrette Quiche aux légumes d'antan Petits suisses	<i>Mercredi</i> Rôti porc au jus Steak végétal Purée de panais et pommes de terre Fromage Fruit de saison 	<i>Jeudi</i> Salade verte au jambon Salade verte au fromage Colin d'Alaska sauce citron Gratin de légumes Fondant au chocolat et betteraves	<i>Vendredi</i> Carottes et radis noir râpés Pilons aux herbes Nuggets végétariens Pâtes Yaourt 

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi – Repas végétarien	Vendredi
Semaine du 21 au 25 octobre  Centre de loisirs	<b>Filet de dinde chasseur</b> <b>Colin à l'aneth</b>  <b>Gratin dauphinois</b>  <b>Fromage</b>  <b>Salade de fruits frais</b>	<b>Salade de crudités</b>  <b>Croque-monsieur</b> <b>Croque au fromage</b>  <b>Salade verte</b>  <b>Glace</b>	<b>Salade de blé</b>  <b>Filet de merlu au paprika</b>  <b>Chou-fleur béchamel</b>  <b>Entremets au chocolat</b>	<b>Feuilleté au fromage</b>  <b>Clafoutis</b> <b>aux courgettes</b>  <b>Fruit de saison</b>	<b>Carottes râpées vinaigrette</b> <b>et edam</b>  <b>Steak haché</b> <b>Steak végétal</b>  <b>Pâtes</b>  <b>Compote de fruits</b>
Semaine du 28 octobre au 1 <sup>er</sup> novembre  Centre de loisirs	<b>Salade de riz niçoise</b>  <b>Escalope de volaille sauce</b> <b>forestière</b> <b>Nuggets végétariens</b>  <b>Carottes soubises</b>  <b>Petits suisses aromatisés</b>	<b>Betteraves vinaigrette</b>  <b>Omelette au fromage</b>  <b>Frites</b>  <b>Raisin</b>	<b>Filet de lieu meunière</b> <b>aux amandes</b>  <b>Haricots verts</b>  <b>Fromage</b>  <b>Moelleux au chocolat</b>	<b>Velouté de légumes</b>  <b>Rôti de veau</b>  <b>Gratin de pâtes</b>  <b>Fruit de saison</b>	<b>Féié</b>







Produit issu de l'agriculture biologique

La viande de bœuf servie sur nos restaurants est née, élevée et abattue en France

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi- Repas végétarien	Vendredi
Semaine du 04 au 08 novembre	Salade verte aux croûtons et edam	Salade de tomates	Poulet aux épices Nuggets végétariens	Betteraves vinaigrette	Céleri rémoulade
	Steak haché de veau sauce tomate Steak végétal	Boulettes de bœuf au paprika Boulettes végétales	Frites	Pâtes sauce tomate et basilic	Filet de poisson
	Coquillettes	Brocolis 	Fromage	et fromage râpé	Epinards béchamel
	Mousse au chocolat	Flan au lait BIO	Pomme	Fruit de saison	Moelleux aux fruits
Semaine du 11 au 15 novembre	Lundi	Mardi- Repas végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Férial	Taboulé	Saumon sauce hollandaise	Salade verte au fromage	Potage de légumes
		Flan emmental, mimolette	Petits pois	Escalope de dinde aux herbes Nuggets végétariens	Rôti de bœuf au jus Quiche au fromage
		Salade verte	Fromage	Carottes sautées 	Gratin de courgettes
Semaine du 18 au 22 novembre	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi- Repas végétarien
	Rillettes Œuf mayonnaise	Sauté de porc à l'andalouse Omelette au fromage	Salade de riz	Repas à thème	Carottes râpées mimosa
	Filet de poisson au citron	Haricots verts	Emincé de bœuf à la forestière Boulettes végétales	Opération réduction des déchets	Quiche au fromage
	Semoule	Fromage	Gratin de légumes 		Salade verte
	Fruit de saison	Tarte aux poires	Yaourt aromatisé 		Compote de pommes





**MAINTENON**  
Site de la ville de Maintenon

Restaurant scolaire de Maintenon

# Opération réduction des déchets

Jeudi 21 novembre 2024

Velouté de potiron, lait de coco  
et coriandre

\*\*\*

Pâtes  
au pesto d'herbes aromatiques








\*\*\*



Fromage

\*\*\*

Pain perdu,  
caramel de jus de pomme

Restauval

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi- Repas végétarien	Vendredi
Semaine du 23 au 27 novembre	Potage Parmentier Paupiette de dinde grand-mère <b>Paupiette de poisson</b> Gratin de carottes Fruit de saison	Longe de porc rôtie et son jus d'herbes <b>Boulettes végétales</b> Céréales gourmandes  Fromage Compote de fruits	Salade de crudités Blanquette de veau <b>Blanquette de poisson</b> Riz Petits suisses	Batavia et croûtons Œufs durs béchamels Chou-fleur Flan pâtissier au chocolat	Saucisson sec <b>Salade de crudités</b> Filet de colin sauce tomate Gratin dauphinois Fruit de saison
Semaine du 30 novembre au 04 décembre	Escalope de porc grillé <b>Galette de haricots rouges</b> Gratin de brocolis Fromage Banane sauce chocolat	Mardi- Repas végétarien	Rillettes <b>Rillettes de poisson</b> Filet de lieu sauce nantua Haricots verts Crème au chocolat	Jeudi Velouté de légumes Cuisse de poulet rôti <b>Nuggets végétariens</b> Epinards à la crème Gâteau au yaourt	Vendredi Betteraves à l'emmental Steak haché <b>Steak végétal</b>  Coquillettes Fruit de saison
Semaine du 07 au 11 décembre	Jambon grillé <b>Friand au fromage</b> Purée de légumes  Fromage Fruit de saison	Mardi Carottes râpées vinaigrette Sauté de bœuf Tolstoï <b>Boulettes végétales</b> Céréales gourmandes Petits suisses aromatisés 	Mercredi Feuilleté au fromage Saucisse grillée <b>Saucisses végétales</b> Chou-fleur béchamel Salade de fruits frais	Jeudi Potage de légumes Filet de filet sauce ciboulette Gratin de céleri et pommes de terre  kiwi	Vendredi- Repas végétarien Salade de crudités mimosa Gratin de pâtes au fromage Compote de fruits
Semaine du 14 au 18 décembre	Lundi Potage de légumes et fromage Sauté de porc à la tomate <b>Nuggets végétariens</b> Riz Corbeille de fruits	Mardi- Repas végétarien Crudités vinaigrette Œufs durs béchamel Haricots beurre Mousse au chocolat	Mercredi Terrine de poisson Croque-monsieur <b>Croque-fromage</b> Salade verte Fruit de saison	Jeudi Repas de fin d'année 	Vendredi Pot au feu Légumes du pot <b>Boulettes végétales</b>  Chèvre Compote de fruits

	<i>Lundi – Repas végétarien</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Semaine du 23 au 27 décembre  Centre de loisirs	Salade de crudités  Omelette  Petits pois  Moelleux aux pommes	Potage de légumes et fromage râpé  Rôti de bœuf <b>Riz cantonnais végétarien</b>  Riz  Fruit de saison	Férié	Dos de colin sauce nantua  Pommes de terre vapeur  Fromage  Orange	Céleri au fromage blanc  Pâtes  <b>à la bolognaise</b> <b>à la bolognaise végétarienne</b>  Yaourt aromatisé
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi - Repas végétarien</i>	<i>Vendredi</i>
Semaine du 30 décembre au 03 janvier  Centre de loisirs	Salade d'endives  Rôti de porc aux épices <b>Œufs durs béchamel</b>  Gratin de chou-fleur  Moelleux au chocolat	Poulet rôti aux herbes <b>Nuggets végétariens</b>  Céréales gourmandes  Fromage   Fruit de saison	Férié	Salade de haricots rouges  Quiche au fromage  Salade verte  Fruit de saison	Salade de riz  Filet de poisson au citron  Haricots verts  Mousse au chocolat