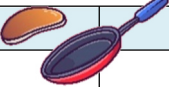












# Menus du restaurant scolaire de Maintenon

Du 08 au 19 janvier 2024



	Lundi – Repas végétarien	Mardi 	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Semaine du 08 au 12 janvier</i>	Potage de légumes et fromage  Pâtes  à la bolognaise de lentilles  Corbeille de fruits	Salade de riz  Cordon bleu Nuggets de blé  Duo de légumes  Yaourt aromatisé	Salade verte et émincé de jambon Salade verte et fromage Rôti de veau forestier  Omelette aux champignons  Haricots verts  Pâtisserie 	Repas à thème  Galettes party 	Filet de colin sauce crevettes  Semoule  Emmental  Corbeille de fruits
<i>Semaine du 15 au 19 janvier</i>	Lundi  Salade verte au maïs  Escalope de porc au curcuma  Beignets à la romaine  Frites   Crème dessert au chocolat	Mardi  Escalope de volaille à la crème  Dahl de lentilles et carottes  Lentilles  Tomme blanche  Poire au caramel beurre salé	Mercredi  Pizza au fromage  Cabillaud au citron  Petits pois  Corbeille de fruits	Jeudi  Potage de légumes  Croissant au jambon et fromage Croissant au fromage  Salade verte et maïs  Corbeille de fruits	Vendredi – Repas végétarien  Salade de blé  Omelette aux oignons  Carottes   Yaourt



Viandes françaises



Plat de substitution  
Produit issu de l'agriculture biologique

La viande de bœuf servie sur nos restaurants est née, élevée et abattue en France

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautas - 37210 Rochecorbon

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis



Restaurant scolaire de Maintenon

# Galettes Party

Jeudi 11 janvier 2024

Salade de crudités

\*\*\*

Galette bretonne

Galette au fromage

Salade verte

\*\*\*

Galette frangipane

Restauval



# Menus du restaurant scolaire de Maintenon

Du 22 janvier au 16 février 2024



	Lundi – Repas végétarien	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Semaine du 22 au 26 janvier</b>	Potage de légumes et fromage  Semoule parfumée aux légumes (maïs, petits pois et poivron)  Duo ananas-kiwi	Feuilleté au fromage Rôti de porc au jus <b>Beignets à la romaine</b>  Haricots verts  Corbeille de fruits	Filet de merlu Dugléré  Chou-fleur béchamel  Edam  Flan pâtissier	Céréales gourmandes au thon  <b>Steak haché sauce tomate</b> <b>Steak végétal</b> Carottes  Fromage blanc au sucre	Chou blanc au curry  <b>Macaronis à la carbonara</b> <b>Macaronis aux légumes</b>  Crème caramel
<b>Semaine du 29 janvier au 02 février</b>	<b>Lundi</b> Potage Dubarry (chou-fleur)  Pizza jambon-fromage <b>Pizza au fromage</b>  Salade verte  Corbeille de fruits	<b>Mardi</b> <b>Repas à thème</b>  <b>Semaine de l'agriculture</b> 	<b>Mercredi</b> Salade de riz  Colin à la nantaise  Haricots verts  Compote de fruits	<b>Jeudi – Repas végétarien</b> Salade de betteraves et tomme Spaghettis à la bolognaise de lentilles  Corbeille de fruits	<b>Vendredi – Chandeleur</b> Pilons de poulet aux herbes <b>Quiche aux légumes</b>  Brocolis persillés  Gouda  <b>Crêpe au sucre</b>
<b>Semaine du 05 au 09 février</b>	<b>Lundi</b> Taboulé libanais  Filet de poisson au beurre blanc  Purée de légumes  Salade de fruits à la menthe	<b>Mardi</b> Saucisse <b>Omelette aux oignons</b>  Haricots beurre  Chèvre  Gâteau au fromage blanc	<b>Mercredi</b> Salade de pâtes  Filet de dinde vallée d'Auge <b>Poisson pané</b>  Petits pois  Yaourt	<b>Jeudi – Repas végétarien</b> Chou rouge vinaigrette  Parmentier gratiné de lentilles  et patate douce  Corbeille de fruits	<b>Vendredi</b> Carottes râpées vinaigrette  Sauté de porc au curry <b>Nuggets de blé</b>  Pommes de terre sautées  Petits suisses
<b>Semaine du 12 au 16 février</b>	<b>Lundi – Repas végétarien</b> Tarte au fromage  Omelette  Brocolis  Corbeille de fruits	<b>Mardi</b> Céleri et fromage  Filet de lieu aux amandes  Haricots verts persillés <b>Beignet de Mardi gras</b>	<b>Mercredi</b> Pilons de poulet au romarin <b>Boulettes végétales</b>  Pommes de terre sautées  Emmental  Pot de crème spéculoos	<b>Jeudi</b> Velouté de légumes et fromage  Spaghettis à la bolognaise <b>Spaghettis</b> <b>à la bolognaise de lentilles</b> Salade verte  Corbeille de fruits	<b>Vendredi</b> Salade de crudités  Sauté d'agneau aux épices <b>Blanquette de poisson</b>  Semoule  Duo compote-fromage blanc



Produit issu de l'agriculture biologique



Restaurant scolaire de Maintenon

Semaine de l'agriculture

Mardi 30 janvier 2024

Crème de potimarron

\*\*\*

Tartiflette

Gratin de pommes de terre au fromage

Salade verte

\*\*\*

Gâteau à l'orange






Restauval



# Menus du restaurant scolaire de Maintenon

Du 19 février au 1<sup>er</sup> mars 2024




	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi – Repas végétarien	Vendredi
Semaine du 19 au 23 février	Velouté de légumes	Salade de crudités	Rillettes Rillettes de poisson	Salade de riz et fromage	Hachis Parmentier  Parmentier végétarien
	Filet de poisson sauce fruits de mer	Gratin de légumes Gratin de légumes et fromage	Paupiette de veau aux champignons Omelette aux champignons	Duo de haricots verts et beurre	Salade verte
	Pâtes et emmental râpé	au jambon	Gratin de chou-fleur	et lentilles 	Saint Paulin
	Corbeille de fruits	Fondant aux pommes	Flan pâtissier	Corbeille de fruits	Petits suisses nature
Semaine du 26 février au 1 <sup>er</sup> mars  Centre de loisirs	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi – Repas végétarien	Vendredi
	Velouté de carottes	Saucisse grillée Quiche au poisson	Salade de chou blanc	Céleri rave rémoulade	Salade pâtes à l'italienne Salade de pâtes et fromage
	Dos de lieu à l'aneth	Brocolis persillés	Poulet rôti au jus  Gratin de pâtes au fromage	Quiche provençale au chèvre	Bœuf bourguignon  Boulettes végétales
	Riz	Emmental	Pâtes et fromage 	Salade verte	Carottes Vichy
	Corbeille de fruits	Moelleux au chocolat	Compote de pommes	Corbeille de fruits	Fromage blanc à la framboise



Viandes françaises



 Produit issu de l'agriculture biologique

La viande de bœuf servie sur votre restaurant est née, élevée et abattue en France

Plat de substitution







RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon  
Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis



# Menus du restaurant scolaire de Maintenon

Du 04 au 22 mars 2024



	Lundi	Mardi – Repas végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Semaine du 04 au 08 mars</b> Centre de loisirs	Saucisse de volaille <b>Croq'fromage</b> Frites Tomme Corbeille de fruits  	Pizza au fromage Œufs durs Epinards béchamel Pot de crème aux spéculoos	Potage de légumes Rôti de veau <b>Nuggets de blé</b> Pâtes Petits suisses aromatisés 	Carottes râpées vinaigrette Emincé de poulet aux épices <b>Omelette aux oignons</b> Gratin de chou-fleur Moelleux au citron 	Salade de riz et fromage Emincé de bœuf au paprika <b>Quiche aux légumes</b> Haricots verts sautés Corbeille de fruits 
	<i>Lundi – Repas végétarien</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<b>Semaine du 11 au 15 mars</b>	Potage de légumes et fromage Pâtes à la bolognaise de lentilles Salade de fruits frais 	Pavé de poisson au basilic Navets glacés et pommes de terre Edam Yaourt	Céleri vinaigrette Rôti de veau au jus <b>Œufs durs béchamel</b> Carottes à la crème Tarte aux fruits 	Taboulé Sauté de volaille <b>Croque fromage</b> Gratin de légumes Corbeille de fruits 	<b>Repas à thème</b> <b>Fête Holi - Inde</b> 
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi – Repas végétarien</i>	<i>Vendredi</i>
<b>Semaine du 18 au 22 mars</b>	Friand au fromage Rôti de volaille aux herbes <b>Nuggets de blé</b> Haricots verts Salade de fruits frais 	Blanquette de volaille <b>Blanquette de poisson</b> Pâtes Mimolette Banane sauce chocolat 	Concombre à la bulgare Hachis Parmentier <b>Parmentier végétarien</b> Salade verte Duo de fruits frais 	Salade de riz aux petits légumes et emmental Tajine végétarien aux carottes et raisins blonds et pois chiches Corbeille de fruits	Salade coleslaw (carottes et chou blanc, mayonnaise) Filet de colin sauce hollandaise Riz Mousse au chocolat



 **Produit issu de l'agriculture biologique**  
 La viande de bœuf servie sur votre restaurant est née, élevée et abattue en France

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon  
Plat de substitution

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis



Restaurant scolaire de Maintenon

Fête Holi - Inde

Vendredi 15 mars 2024

Soupe de patate douce

au lait de coco

\*\*\*

Curry de porc

Boulettes végétales



Semoule madras

\*\*\*

Moelleux à la noix de coco

Restauval



# Menus du restaurant scolaire de Maintenon

Du 25 mars au 19 avril 2024



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi – Repas végétarien
<b>Semaine du 25 au 29 mars</b>	<p>Concombre sauce yaourt</p> <p> <b>Steak haché sauce tomate</b> <b>Steak végétal</b></p> <p> <b>Pâtes</b></p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p>Tomates à la féta</p> <p> <b>Rôti de veau au jus</b> <b>Nuggets végétariens</b></p> <p>Frites</p> <p>Salade de fruits frais</p>	<p><b>Emincé de bœuf aux épices</b> <b>Boulettes végétales</b></p> <p>Petits pois</p> <p>Emmental</p> <p>Compote de fruits</p>	<p><b>Repas à thème</b></p> <p><b>Chasse aux œufs</b></p>	<p>Céleri rémoulade</p> <p>Poêlée végétarienne Riz, petits pois et carottes</p> <p>Fromage blanc à la confiture</p>
<b>Semaine du 1<sup>er</sup> au 05 avril</b>	<p> <b>Férié</b></p>	<p>Radis beurre</p> <p><b>Emincé de porc au miel</b> <b>Poisson pané</b></p> <p>Purée de légumes</p> <p>Compote de fruits</p>	<p>Concombre vinaigrette</p> <p><b>Emincé de volaille aux herbes</b></p> <p><b>Beignets à la romaine</b></p> <p>Pâtes</p> <p>Yaourt</p>	<p><b>Jeudi – Repas végétarien</b></p> <p>Œufs à la florentine</p> <p>Epinards béchamel</p> <p>Babybel</p> <p>Moelleux aux pommes</p>	<p><b>Vendredi</b></p> <p>Salade de blé</p> <p>Dos de cabillaud au citron</p> <p>Chou-fleur béchamel</p> <p>Corbeille de fruits</p>
<b>Semaine du 08 au 12 avril</b>	<p>Concombre vinaigrette</p> <p>Pâtes à la carbonara et emmental râpé</p> <p><b>Gratin de pâtes au fromage</b></p> <p>Pomme</p>	<p>Taboulé</p> <p><b>Rôti de volaille</b> <b>Quiche au thon</b></p> <p>Gratin de brocolis</p> <p>Quatre-quarts</p>	<p>Feuilleté au fromage</p> <p><b>Sauté de bœuf à la tomate</b></p> <p><b>Quiche à la tomate</b></p> <p>Carottes persillées</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p><b>Jeudi – Repas végétarien</b></p> <p>Velouté Dubarry (chou-fleur) au lait</p> <p>Omelette</p> <p>Pommes de terre vapeur</p> <p>Yaourt</p>	<p><b>Vendredi</b></p> <p>Filet de poisson au beurre blanc</p> <p>Riz</p> <p>Mimolette</p> <p>Corbeille de fruits</p>
<b>Semaine du 15 au 19 avril</b>	<p>Rillettes de thon</p> <p><b>Escalope de porc grillée</b> <b>Paupiette au saumon</b></p> <p>Purée de légumes</p> <p>Liégeois à la vanille</p>	<p>Salade de riz</p> <p><b>Cuisse de poulet aux herbes</b></p> <p><b>Omelette aux herbes</b></p> <p>Flan de légumes</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p>Salade de crudités</p> <p><b>Sauté de volaille à l'indienne</b> <b>Boulettes végétales</b></p> <p>Semoule</p> <p>Entremets au chocolat</p>	<p><b>Jeudi</b></p> <p>Tarte au fromage</p> <p>Filet de lieu meunière</p> <p>Epinards à la crème</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p><b>Vendredi – Repas végétarien</b></p> <p>Dahl de lentilles corail, lait de coco et curry</p> <p>Semoule</p> <p>Edam</p> <p>Compote de fruits</p>



Viandes françaises



La viande de bœuf servie sur votre restaurant est née, élevée et abattue en France



Produit issu de l'agriculture biologique

Plat de substitution

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon  
Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis





Restaurant scolaire de Maintenon

# Chasse aux œufs

Jeudi 28 mars 2024

Salade printanière

\*\*\*

Blanquette de dinde



Blanquette de poisson

Purée de pommes de terre

\*\*\*

Mousse au chocolat









Restauval



# Menus du restaurant scolaire de Maintenon

Du 22 avril au 03 mai 2024



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi – Repas végétarien
<b>Semaine du 22 au 26 avril</b>  Centre de loisirs	Salade de pâtes  Rôti de bœuf  <b>Boulettes végétales</b>  Gratin de brocolis   Corbeille de fruits	Chipolatas <b>Nuggets de blé</b>  Pommes de terre sautées  Saint Paulin  Salade de fruits frais	Radis beurre  Pâtes  à la carbonara <b>Gratin de pâtes au fromage</b>  Yaourt aromatisé	Tomates vinaigrette  Emincé de dinde  au curry <b>Quiche aux légumes</b>  Haricots beurre  Moelleux au caramel	Carottes râpées mimosa  Risotto  aux courgettes  Fromage blanc au sucre
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi – Repas végétarien	Vendredi
<b>Semaine du 29 avril au 03 mai</b>	Salade de riz  Escalope de volaille  <b>Omelette</b>  Petits pois   Corbeille de fruits	Chou rouge vinaigrette  Emincé de porc aux épices  <b>Croque fromage</b>  Coquillettes  Entremets	Férié	Parmentier de lentilles et carottes  Salade verte  Chèvre  Corbeille de fruits	Concombre vinaigrette  Steak haché de veau  <b>Steak végétal</b>  Carottes sautées  Tarte au chocolat

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

Plat de substitution



La viande de bœuf servie sur votre restaurant est née, élevée et abattue en France  
Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon